

## ĮGYVENDINTAS PROJEKTAS „SVEIKATOS TAKELIU KELIAUKIME KARTU“ 2013 -11-27

Šiaulių jaunųjų turistų centras, Lietuvos Respublikos Seimui 2013 -uosius paskelbus Sveikatingumo metais, parengė ir įgyvendino projektą „Sveikatos takeliu keliaukime kartu“, skirtą vaikų ir šeimos bendravimo plėtojimui ir sveikatinimui veiklose gamtoje. Projektą finansavo Šiaulių miesto savivaldybė.

Pasaulio sveikatos organizacija teigia, kad 50 procentų žmonių sveikatos lemia gyvenimo būdas, o susipažinus su Lietuvos sveikatos ministerijos užsakymu atliktų tyrimų duomenimis, matyti, kad vis menkėja jaunų žmonių fizinio aktyvumo poreikis ir blogėja sveikata. Liaudies išmintis byloja - „Lenk medį, kol jaunas“, tad Šiaulių jaunųjų turistų centro organizuojami projekto renginiai skatino moksleivius kartu su šeimos nariais sveikatos „pasisemti“ gamtoje, o tėvelius kvietė savo pavyzdžiu motyvuoti vaikus.

Balandžio ir spalio mėnesiais po Šiaulių miesto parkus gausiai pabiro orientavimosi vietovėje mėgėjai. Renginio „Miesto parkai 2013“ trasose pirmavo Petukų šeima – Agnė ir tėtis Arimantas, sesės Kazimieraitytės, Vidžiūnai: Irena, Nerijus, Paulius ir Julius. Gegužės mėnesi įvyko orientavimosi varžybos dviračiais, kuriose apdovanojimus pelnė Latovinų ir Jaseliūnų šeimos. Turistinio ralio „Sveikatos takeliu keliaukime kartu“, turistinio maratono „Sraigės taku“, orientavimosi varžybų „Auksinis ruduo“ trasos driekėsi Kurtuvėnų regioninio parko takais. Jų trasas, savo pasirinktu tempu, įveikė per 400 dalyvių. Šiuose renginiuose dažniausiai dalyvavo Saliamorių, Abukaičių, Masiliūnų, Gapšių, Špukauskų šeimos. Rugsėjo mėnesį kiekvieną ketvirtadienį vyko orientavimosi vietovėje pratybos įvairiose miesto teritorijose. Buvo smagu matyti, kaip savo artimuosius mokė suprasti žemėlapi Jaunųjų turistų centro ugdytiniai, o mokytojai aiškino sveikatinimo galimybes, kurias suteikia sisteminga turistinė, sportinė veikla. Iš viso balandžio- lapkričio mėnesiais projekto renginių trasas įveikė per 2000 dalyvių.

Projekto rezultatai buvo apibendrinti apskritojo stalo diskusijoje, kuri vyko Šiaulių miesto viešosios bibliotekos bibliografijos ir informacijos skyriuje. Romualdas Pelenis, Šiaulių jaunųjų turistų centro direktorius, įteikė padėkas ir prizus aktyviausiems projekto dalyviams. Evaldas Liekmanis, renginio „Miesto parkai 2013“ koordinatorius, paskelbė šio renginio nugalėtojus. Gražina Plungienė, Salduvės progimnazijos ir Gražina Mickuvienė, Dainų progimnazijos mokytojos, įvertino projekto renginių naudą motyvuojant mokinius aktyviai gyvensenai. Įspūdziais iš renginių dalinasi mokiniai Paulius Vidžiūnas, Rokas Vaitkus. Genovaitė Beleckaitė, projekto koordinatore, pagarsino, kad mokinių apklausos duomenimis net 80% mokinių norėtų, kad jų šeimos nariai dalyvautų turizmo, orientavimosi sporto renginiuose, supažindino su mokinių, tėvų pasiūlymais dėl galimų renginių laiko, programos, stacionarių orientavimosi, slidinėjimo trasų parengimo Salduvės parke.



Nuotraukose Masiliūnų, Abukaičių, Saliamorių šeimos

Projekto organizatoriai ir dalyviai pažymėjo, kad turistinė, sportinė veikla gamtoje patraukli, priinama bet kurio amžiaus žmonėms, o Šiaulių jaunųjų turistų centras, tęsdamas projektą ir teikdamas sveikatą stiprinančias ir aktyvaus judėjimo poreikį ugdančias turizmo, orientavimosi sporto programas, gali būti sveikatą stiprinanti mokykla ne tik Sveikatingumo metais  
Informacija G.Beleckaitės