



PATIRTIES ĮGIJO ORIENTAVIMOSI SPORTO RINKTINĖS KANDIDATŲ STOVYKLOJE

2017-03-20

Kovo 17-19d. Šiauliuose vyko Lietuvos orientavimosi sporto rinktinės kandidatų mokomoji stovykla. Į stovyklą buvo pakviesti ir moksleivių rinktinės kandidatai. Susirinko jaunieji orientacininkai iš Vilniaus, Kauno, Šilalės, Jurbarko sporto mokyklų, kitų šalies organizacijų. Stovyklos programoje dalyvavo ir 22 Šiaulių jaunųjų turistų centro orientavimosi sporto grupių mokiniai.

Pirmąją dieną rinktinėms kandidatams teko atlikti įvairius testus: nukopijuoti iš atminties kontrolinius punktus esančius žemėlapyje, atlikti prisitraukimus prie skersinio ir atsispaudimus bei įveikti, atitinkamai pagal amžių, kontrolinį 1-3 kilometrų bėgimą Lengvosios atletikos manieže. Šiauliečių tarpe daugiausiai ir greičiausiai kontrolinius punktus nukopijavo Rokas Vaitkus. Jis ir didžiausią skaičių prisitraukimų atliko. Trijų kilometrų bėgime pirmavo Ignas Labanovas, atstumą įveikęs per 10.40,88. Antrąją stovyklos dieną sportininkai dalyvavo orientavimosi sporto technikos tobulinimo treniruotėse. Bubiuose bėgo pagal žemėlapyje nupieštą „koridorių“, o po pietų – įveikė sprinto trasas estafėčių varžybose. Trečiąją stovyklos dieną išstvermingiausiai jėgas išbandė įveikdami 14,5 kilometro ilgio trasą nuotykių lenktynėse „Aplink Rėkyvos ežerą“. Stovyklautojai dalyvavo ir specialiai organizuotose paskaitose susitikimuose su traumatologu bei psichologu. Šiaulių jaunųjų turistų centro orientavimosi grupių mokiniai ir mokytojai pasisėmė patirties, pajavairino treniruočių procesą, sustiprino motyvaciją.

Informacija A.Gapšio, G.Beleckaitės