



EMILIJĄ LEVICKYTĖ DALYVAVO LIETUVOS RINKTINĖS KANDIDATŲ STOVYKLOJE

2018-11-21

Lapkričio 15-18 dienomis dalyvavau Lietuvos orientavimosi sporto rinktinės kandidatų į 2019 m. Europos jaunučių ir jaunių čempionatą treniruočių stovykloje Gardino mieste, Baltarusijoje, kur ir vyks varžybos. Stovykloje dalyvavo 16 mokinių iš Vilniaus, Kauno, Panevėžio rajono sporto mokyklų. Stovyklos treneriai Vilius Aleliūnas ir Gabija Ražaitytė, Lietuvos orientavimosi sporto federacijos atstovai, šalies suaugusiųjų rinktinės nariai. Treniruotės vyko du kartus per dieną, rytais kartu darėme mankštą, Laisvalaikį skyrėme ne tik poilsiui. Įdomu buvo pamatyti ir Gardino miesto istorinius objektus. Žinoma, daugiausiai dėmesio skyrėme treniruotėms. Vietovės, kuriose vyko orientavimosi technikos treniruotės, buvo artimos daugeliui Lietuvos miškų: vyravo sunkiai prabėgami tankumynai, kuriuose nemažai mikro duobučių, takelių, griovų ir neįprasta daugybė nedidelių, sunkiai pastebimų, samanomis apaugusių akmenų. Tad orientuotis ir bėgti buvo gana sudėtinga. Mokėmės tiksliai orientavimuisi panaudoti ryškius orientyrus, tokius kaip laukymės, kanalai. Teko ir sprinto trasą bėgti miesto teritorijoje. Nors gyvenimo sąlygos nebuvo geriausios, stovyklos dalyviai buvo draugiški, linksmi, todėl stovykla neprailgo. Parsivežiau daug gerų emocijų, patarimų, naujų žinių ir patirties. Supratau, jog kitais metais vyksiančios varžybos bus nelengvas iššūkis, reikalaujantis didelio pasiruošimo. Linkiu mūsų orientacininkams sėkmingai dalyvauti atrankose į tarptautines varžybas.

Emilija Levickytė