



Orientavimosi sporto klubas „Sakas“ kartu su partneriu – Šiaulių jaunųjų turistų centru įgyvendina sporto projektą **„Aktyvios gyvensenos virusas Šiaulių apskrityje: orientavimosi sporto populiarinimas ir plėtra“**.

Sporto projekto tikslas - sudaryti sąlygas Šiaulių apskrities gyventojams patenkinti fizinio ir protinio aktyvumo gamtoje poreikį, sustiprinti psichines savybes bei įgūdžius, didinti sportuojančių gamtoje vaikų, jaunimo ir suaugusiųjų, senjorų skaičių, pagerinti orientavimosi sporto varžybų sąlygas, populiarinti orientavimosi sportą bėgte ir dviračiais, ugdyti žmonių orientavimosi miške įgūdžius.

Sporto projekto uždaviniai: Suorganizuoti 84 masines orientavimosi sporto varžybas skirtingose vietovėse, pritraukiant dalyvius iš įvairių Šiaulių apskrities gyventojų grupių ir panaudojant įsigytą modernią įrangą.

Projekto įgyvendinimo laikotarpis – 2020-09-01 – 2023-12-31

Projekto vertė – 58935 Eur.

Orientavimosi sporto klubo „Sakas“ kartu su partneriu įgyvendinamas projektas „ **Aktyvios gyvensenos virusas Šiaulių apskrityje: orientavimosi sporto populiarinimas ir plėtra** “ skirtas žmonių mažo fizinio aktyvumo bei aktyvaus laisvalaikio praleisto gamtoje stokos problemoms spręsti bei sudaryti palankias sąlygas Šiaulių apskrities gyventojams patenkinti fizinio ir protinio aktyvumo gamtoje poreikį. Orientavimosi sportas – viena tinkamiausių sporto šakų dalyvauti visai šeimai kartu kaip komandai, stiprinant tarpusavio santykius, ugdant pažintinius gebėjimus, orientavimosi vietovėje įgūdžius, stiprinti sveikatą, tobulinti fizines ir psichines savybes.

Projekto įgyvendinimo metu OSK Sakas ir Šiaulių jaunųjų turistų centras organizuos tęstines orientavimosi sporto varžybas „Azimutas“, „Miesto parkai“ bei orientavimosi uždaroje patalpose varžybas. Į varžybas bus kviečiami Šiaulių miesto ir aplinkinių rajonų gyventojai, orientavimosi sporto bendruomenė. Varžybų trasos bus paruoštos taip, kad jose galėtų dalyvauti įvairaus amžiaus ir pasirengimo dalyviai, sudarytos sąlygos trasą įveikti dviračiais, bėgte, pėsčiomis. Dalyviai, neturintys orientavimosi patirties, sulauks savanorių pagalbos.

Projekto metu bus įrengtos trys stacionarios orientavimosi sporto trasos Pageluvio, Bubių ir Dengtilčio miškuose. Sportiniai žemėlapiai, kuriuose sužymėtos šios trasos, bus patalpinti viešai

internete, tad žmonės galės savarankiškai susiplanuoti įvairaus ilgio ir sudėtingumo OS trasą ir ją išbandyti bet kuriuo jam patogiu metu.

Projekto veiklos prisidės prie fizinio aktyvumo skatinimo, stiprins bendradarbiavimą tarp mokyklų, sporto klubų ir vietos bendruomenių bei skatins orientavimosi sporto bendruomenės dalyvavimą savanoriškoje sporto veikloje. Projekto metu įsigyta moderni sporto įranga ir inventoriūs prisidės ne tik prie masinių varžybų vykdymo, jų patrauklumo didinimo bet ir orientavimosi sporto populiarinimo bei kitų sporto renginių organizavimo.

Kviečiame visus aktyviai dalyvauti projekto veiklose. Informaciją apie projekto veiklas sekite OSK Sakas svetainėje www.sakas.lt, Facebook paskyroje OSK SAKAS, Azimutas, Instagram paskyroje @OSK Sakas bei partnerio Šiaulių jaunųjų turistų centro internetinėje svetainėje www.sjtc.lt

Sporto projektas „Aktyvios gyvensenos virusas Šiaulių apskrityje: orientavimosi sporto populiarinimas ir plėtra“ bendrai finansuojamas Sporto rėmimo fondo lėšomis, kurį administruoja Švietimo mainų paramos fondas“.