

Programą finansuoja Šiaulių miesto savivaldybė



ŠIAULIAI

ŠIAULIŲ JAUNŲJŲ TURISTŲ CENTRO VAIKŲ VASAROS STOVYKLOS „MIKLINK KOJAS, PAŽINK KRAŠTĄ 2021“ PROGRAMA

I. BENDROJI DALIS

1. Programos rengėjas, vykdytojas

Vardas ir pavardė, pareigos, kvalifikacija

Karolis Limantas, mokytojas

2. Programos vykdymo laikas, stovyklos tipas, vieta

2021 m.

liepos 26- rugpjūčio 1 d.

Turistinė stovykla

Zarasų raj. (Zarasų profesinė mokykla, Šaltinių g. 46, Dimitriškių k.)

3. Programos dalyviai ir jų amžius

Dalyvių skaičius

14

Dalyvių amžius

8-14 metų mokiniai

4. Programos aktualumas

Judumo ir pažinimo poreikio tenkinimas, skatinant vaikus ir jaunimą domėtis ir plėtoti orientavimosi vietovėje, turizmo gebėjimus, kaip universalia asmenybės ugdymo ir sveikatingumo veikla. Fizinį galių lavinimas, judėjimas gamtoje, įgyta patirtis bus naudinga tolesniame praktiniame gyvenime.

5. Programos paskirtis

Turizmas ir orientavimosi sportas – puikus būdas suderinti sveiką aktyvią gyvenseną ir poilsį gamtoje, o vaikams ir jaunimui yra patrauklus romantika ir amžinu atradimo džiaugsmu, ypač stovyklose, vasaros atostogų metu. Tuo įsitikiname kasmet vykdydami tęstinę vaikų vasaros poilsio programą „Miklink kojais, pažink kraštą“. Kadangi vaikų, kaip ir suaugusių žmonių sveikata didele dalimi priklauso nuo suformuotų fizinio aktyvumo įpročių, šių metų programa prisidės prie sveikatą stiprinančio fizinio aktyvumo įpročių formavimo, panaudojant įvairius orientavimosi vietovėje ir turistinius įgūdžius ugdančius būdus bei kitas sportines veiklas gamtoje. Programa suteiks miesto vaikams galimybę geriau pažinti Lietuvą, jos unikalią gamtą keliaujant Zarasų krašte, Gražutės ir Sartų regioniniuose parkuose, Zarasų apylinkėse.

II. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

6. Tikslas	7. Uždaviniai
Ugdyti mokinių krašto pažinimo, socialines ir kitas bendrąsias	1. Suteikti miesto mokiniams galimybę pažinti ir suvokti Lietuvos regionų saugomų teritorijų unikalumą stovyklaujant

6. Tikslas	7. Uždaviniai
kompetencijas panaudojant vaikų sveikatą stiprinančio fizinio aktyvumo būdų gamtoje įvairovę.	Zarasų krašte; 2. Padėti mokiniams įgyti naujų ir tobulinti jau turimus turistinius ir orientavimosi vietovėje, sportinius gebėjimus; 3. Sustiprinti mokinių fizinę ir emocinę sveikatą bei puoselėti sveikos ir aktyvios gyvensenos įpročius stovyklos renginiuose; 4. Plėtoti mokinių bendravimo ir bendradarbiavimo gebėjimus pažintinėse, sportinėse ir kūrybinėse ir laisvalaikio veiklose.

III. METODAI IR PRIEMONĖS

8. Ugdymo priemonės ir įranga

Programoje numatyta aktyvi fizinė veikla organizuojama atsižvelgus į dalyvių galimybes: amžių, lytį, poreikius, jau turimus turizmo ir orientavimosi sporto gebėjimus. Pažintinė ir ugdomoji veikla vyks aktyvaus mokymosi metodais, grupėmis ar individualiai, savarankiškai dalyvaujant varžybose. Dominuos turistinio pažintinio pobūdžio veiklos, bus sudaryta galimybė susipažinti ir išbandyti kitas sporto šakas stovyklos renginyje „Olimpinė savaitė“ Programa įgyvendinama praktinėse pratybose dalyvaujant žygiuose, varžybose, išvykose, veiklose stovyklavietėse. Pratybose naudojami sportiniai, turistiniai žemėlapiai, shemos ir kitos navigacijos priemonės, orientavimosi sporto ir turistinė įranga ir priemonės (kompasai, prizmės, apraišai, karabinai, virvės, Sport Ident kortelės, sukaupta pažintinės informacijos ir užduočių bazė, priemonės kūrybinei veiklai.

IV. PROGRAMOS TURINYS

Liepos 26- rugjūčio 1 d.	Veiklos trukmė	Turinys
1 diena	4 val. 1 val. 4 val. 2 val	Kelionė iš Šiaulių į Zarasus. Dalyvių instruktavimas dėl mokinių sveikatos saugos stovyklos veiklose, stovyklos dienotvarkės pristatymas. Turistinis žygis Gražutės regioniniame parke (Degučių pažintinis takas) Orientavimosi vietovėje pratybos su žemėlapiu
2 diena	1 val. 1 val. 2 val. 3 val. 1 val. 2 val.	Rytinė mankšta prie ežero Diskusija „Ką žinau apie Olimpiadą“ ir stovyklos renginio „Olimpinė savaitė“ pristatymas. Sportinių žaidimų pratybos. Pažintinė ekskursija pėsčiomis su žemėlapiu „Zarasų ežerai ir Nikajos upės pasakojimas. Turistinių kliūčių estafetė Vakaras prie turistinio laužo
3 diena	1 val. 1 val. 4 val. 2 val. 1 val.	Rytinė mankšta prie Nikajos upės Neolimpinės sporto šakos pristatymas ir išbandymas. Išvyka į Zaraso ežero didžiąją salą ir Vandenlenčių parką. Turistinis žygis „Balto ežero pažintinio tako išbandymai“ Viktorina „Olimpiada“ prie turistinio laužo.
4 diena	1 val. 4 val. 1 val. 1 val. 2 val.	Rytinė mankšta prie ežero. Išvyka į Gražutės regioninio parko lankytojų centrą ir turistinis žygis Salako apylinkėse. Edukacinis orientacinis žaidimas „Foto orientavimasis Zarasuose“. Orientavimosi sporto varžybų trasa Sportinių žaidimų turnyras
5 diena	1 val.	Rytinė mankšta miške

	3 val. 1 val. 2 val. 1 val. 1 val.	Turistinis žygis prie Šlyninkos malūno Orientavimosi trasa pasirinktinai Sporto šakos pratybos Edukacinės pratybos „Piešiu žemėlapi“ Viktorina „Atrask Zarasuose“ prie turistinio laužo
6 diena	1 val. 1 val. 3 val. 2 val. 2 val.	Rytinė mankšta prie ežero Orientavimosi sporto trasa nurodyta kryptimi Stovyklos olimpiada Kūrybinės veiklos stovyklos pristatymui Stovyklos apdovanojimų vakaras
7 diena	1 val. 4 val. 4 val.	Rytinė mankšta prie ežero Išvyka į Sartų regioninį parką ir turistinis žygis Dusetų apylinkėje Kelionė į Šiaulius

V. PROGRAMOS SĖKMĖS KRITERIJAI

10. Programos dalyviai:

- realiai susipažins su Lietuvos saugomų teritorijų (Gražutės, Sartų regioniniai parkai) kraštovaizdžio, kultūrinio ir istorinio paveldo objektais, šių teritorijų rekreacinėmis galimybėmis;
- įgis ir plėtos orientavimosi vietovėje ir turizmo technikos gebėjimus ir juos pritaikis praktiškai žygiuose, varžybose, pažintinėje veikloje;
- išbandys ne mažiau dviejų sporto šakų rungtis dalyvaudami stovyklos renginyje „Olimpinė savaitė“;
- plėtos socialines kompetencijas, vykdydami stovyklų veiklas;
- ugdysis kūrybinius gebėjimus, dalyvaudami konkursuose, parengdami foto pristatymus, parodos ekspozicijas;
- sustiprins sveikatą, pasirinks aktyvią gyvenimą ir mokslo metų laiką.